

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

20 декабря 2021г.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
174	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	6,40	7,20	34,80	214,99
272	Плюшка Новомосковская	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	26,47	23,45	125,00	705,94

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
174	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	6,40	7,20	34,80	214,99
272	Плюшка Новомосковская	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	26,47	23,45	125,00	705,94

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	60	1,27	2,70	9,15	55,70
66	Суп картофельный с крупой (пшено)	200,00	2,10	2,10	15,50	90,00
167	Биточки из мяса птицы	60\35	15,75	4,83	37,60	245,03
	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		760,00	29,43	14,38	140,63	785,28
ИТОГО по приему: За день		1 290,00	55,90	37,83	265,63	1 491,22

Шеф-повар

С.С. Сахаров



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
директор

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

10 декабря 2021 г.

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1/4	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	7,22	8,11	38,44	236,66
2/2	Плюшка Новомосковская	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	27,29	24,36	128,64	727,61

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	100	2,1	4,5	13,25	91,5
66	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	2,60	2,50	19,30	112,00
167	Биточки из мяса птицы	60\35	18,70	5,80	44,60	294,00
	Макаронные изделия отварные	180,00	6,60	5,04	39,96	235,20
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		880,00	34,81	18,39	162,19	931,25
ИТОГО по приему: За день		1 430,00	62,10	42,75	290,83	1 658,86

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
66	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	2,60	2,50	19,30	112,00
260	Пицца Детская	70,00	18,60	12,70	34,80	332,00
1	Компот из смеси сухофруктов	200,00			23,40	94,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		565,00	24,57	15,65	99,10	641,95

Шеф-повар